

たるみの原因は？

肌弾力の低下

加齢などにより肌の真皮層にあるコラーゲンやエラスチン、ヒアルロン酸が減少することで、肌の弾力が失われる。

表情筋の衰え

加齢により表情筋も衰えます。筋肉は使わなければ衰えるのも早いので、表情筋のトレーニングを行うことは大切に。

猫背や姿勢の悪さ

顔と首の筋肉はつながっていて、姿勢が悪いと首の後ろが縮み、前が伸びるため、頬が下に引っ張られてたるみに。

皮下脂肪の減少

加齢で顔の皮下脂肪も徐々に減少するため、皮膚がゆるみ、たるみが生じます。目のくぼみや頬のコケなどがそれです。

7種のセラミドと7種のコラーゲンによるダブルの効果で、内側からピンと張りのある引き締まったフェイスを叶えてくれる。パーフェクトワン リフトングジェル50g ¥6,480 (PERFECT ONE / 新日本製薬) <10/1改良新発売>



世界初アナツバメ発酵液を配合した高性能エイジングケアアクリーム。肌のツヤや弾力もアップ。セルヴォーク リッチクリーム 50g ¥16,000 (セルヴォーク) <11/11発売>



内側と外側からのダブルケア効果で肌年齢をストップ。細胞の再生と保護を助けると同時に、肌のバリア機能を高め、潤いをキープ。ヌーヴェルジュネス ダブル50mL ¥20,000 (マリコール/ビューティーコンテンツファクトリー)



たるみ解決策

2

MASK 最強マスクでリフトアップ!



三大成長因子と植物幹細胞エクスに加え、リッチな保湿成分をたっぷり配合したシートマスク。マスク後は肌のハリや弾力アップなど、美肌力も強化される。3GF エッセンス リッチ マスク30mL ¥3,000 (Jcprogram Premium / 自由が丘クリニック)

特許取得のシリカリフトテクノロジーによるリフトマスク。肌の自己修復を促し、ほうれい線や小ジワを改善する他、毛穴を目立たなくする。滑らか肌が24時間持続。口ロキシシリフト3g×5個パック¥8,000、10個パック ¥12,000 (ROLOXIN LIFT / エム・アール・アイ)



2つの特許成分を配合した洗い流し不要のスリーピングマスク。寝ている間中、有効成分が肌に浸透し続け、翌朝はキュッと引き締まった若々しい印象に。エクセランスコード マスク 50mL ¥15,000 (YON-KA / ヨンカ)



BEAUTY TOOL 美容ツールで強力に引き上げ!



サブマイク口波がコラーゲン生成をサポートし、たるみのないキュッと引き締まった若々しいフェイスへと導いてくれる。NEWA リフト (ルビーレッド) <9/28発売>専用ジェル付き ¥62,800 (BEAUTELLIGENCE / ビューテリジェンス・カスターサポート)

口にくわえて振るだけの1回30秒からの口元集中トレーニング。1日2回行うことで、表情筋を鍛えて頬やフェイスライン、ほうれい線、口角のたるみを改善。フェイシャルフィットネス PAO ¥12,800 (PAO / MTG)

たるみに効果的なEMSによる筋トレ、LEDライトによるエイジングケア、肌深部への美容成分の導入など、7つの機能を搭載した最強の美顔器。ドクターアリーブォゴースト ¥135,000 (ARTISTIC&Co. / アーティスティック アンド シーオー)



ほうれい線の解消に! 「スマイルリフト」

「スマイルリフト」は、口の中から口腔内の粘膜と周囲の組織に高周波を照射することでコラーゲンを増加させ、頬や口周囲のたるみ、ほうれい線などを改善する新しいフェイシャルリフト法。顔の表情筋は皮膚表面より、口腔粘膜の方からの方が距離が近いので、これまでのレーザー治療よりも高い効果を発揮してくれる。粘膜への照射はほぼ痛みがないため麻酔も不要でダウンタイムがないのも嬉しい。



年齢肌に複合的にアプローチ 「エクセランスコード」

たるみやシワなど複合的な年齢による肌悩みにアプローチするプレミアムなフェイシャルエイジングトリートメント。独自のエイジングケア・テクニックと、最先端技術が凝縮されたバイオセルロースマスクを組み合わせ、顔全体と首元、デコルテまでしっかりケア。施術後は、若々しい肌を実感できるはず。



ガーデンクリニック

東京都豊島区2-26-6 島倉ビル4F
TEL.0800-813-9288
電話受付時間 9:00 ~ 22:00 年中無休
www.garden-clinic.net
スマイルリフト 初回キャンペーン ¥80,000

レスパス ヨンカ表参道

東京都港区北青山3-9-8 YON-KAビル
TEL.03-5469-3447
営業時間 / 平日11:00 ~ 21:00 土曜10:00 ~ 21:00 日曜10:00 ~ 19:00 不定休
エクセランスコード90分 ¥28,000